

Родители имеют равные права и обязаны заботиться о своих детях. Все вопросы, касающиеся воспитания и образования детей, решаются родителями по их взаимному согласию исходя из интересов детей и с учетом мнения детей.

### РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

- Заниматься воспитанием своих детей;
- Заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей;
- Обеспечить получение детьми основного общего образования;
- Выступать в защиту прав и интересов своих детей.

Родительские права не могут осуществляться в противоречии с интересами детей. Обеспечение интересов детей должно быть предметом основной заботы их родителей.

При осуществлении родительских прав родители не вправе причинять вред физическому и психическому здоровью детей, их нравственному развитию.

Способы воспитания детей должны исключать пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение, оскорбление или эксплуатацию детей.



Родители, осуществляющие родительские права в ущерб правам и интересам детей, несут ответственность в установленном законом порядке:



- **административную**, согласно ст. 5.35 Кодекса РФ об административных правонарушениях – за неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних;

- **уголовную**, согласно ст. ст. 156 Уголовного Кодекса РФ – за неисполнение обязанностей по воспитанию несо-



вершеннолетних, 157 Уголовного Кодекса РФ – за злостное уклонение от уплаты средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей. За совершение преступлений, наносящих вред жизни или здоровью, посягание на половую неприкосновенность ребенка родители несут уголовную ответственность на общих основаниях;



- **гражданско-правовую**, согласно ст. ст. 69, 73, 77 Семейного Кодекса РФ – в виде ограничения, лишения родительских прав и отобрания ребенка. Лишение родительских прав и ограничение родительских прав производится только в судебном порядке.

## Памятка родителям об ответственности за воспитание детей



## Безопасное детство

Самое ценное,  
что у нас есть – жизнь.  
Жизнь и здоровье детей  
– это особая ценность, и  
никто не имеет право  
посягать на нее.

## На проезжей части

- ✓ Объясните ребенку, что такое проезжая часть и чем она опасна.
- ✓ Запретите одному выходить на проезжую часть.
- ✓ Запретите играть на проезжей части.
- ✓ Объясните, что переходить дорогу можно только на зеленый свет.



© jenyakot86.gmail.com / Фотобанк Фотодженика  
© dualoro / Фотобанк Фотодженика  
© interactimages / Фотобанк Фотодженика

## Перед употреблением фруктов и овощей

- ✓ Тщательно промывайте фрукты и овощи. Используйте для этого специальные средства, которые убивают бактерии и микробы. Купить их можно в магазине. На их упаковке стоит маркировка «для овощей и фруктов».
- ✓ Не оставляйте продукты на солнце, чтобы не испортились.
- ✓ Не кормите протухшими продуктами.



Линия слюба

## Буклет для родителей

# Безопасность детей летом

СПРАВОЧНИК РУКОВОДИТЕЛЯ  
ДОШКОЛЬНОГО  
учреждения

## Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
  - проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
  - решите проблему свободного времени детей;
  - помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
  - постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
  - не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
  - обучите детей правилам дорожного движения;
  - проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
  - изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мотоциклах. Детям, младше 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером.
- Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит.

## Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей.

### Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка. Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.



**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачён.**

## Безопасность на воде

- Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

## Электробезопасность

Если хочешь долго жить – не приближайся к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

Нельзя:

- \* влезать на опоры высоковольтных линий;
- \* играть под воздушными линиями электропередач;
- \* разводить костры под высоковольтными линиями;
- \* делать на провода набросы проволоки и других предметов;
- \* запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
- \* влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- \* заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения.

*Лето – прекрасная пора, особенно для школьников. Ни уроков тебе, ни домашних заданий. Знай себе отдыхай да развлекайся! Только делать это надо с умом! И всегда помнить об элементарных правилах безопасности.*

## НА РЕЧКЕ или ОЗЕРЕ

Купаться в водоеме можно только под присмотром взрослых!

Не ныряй в незнакомых местах, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема и чистоту дна. Под водой могут быть валуны, коряги, металлический мусор.

Если ты не умеешь плавать – не отходи от берега. Дно может уйти из-под ног неожиданно.

Опасно плавать с досками, бревнами, автомобильными камерами, надувными резиновыми предметами, так как даже небольшая волна может отнести человека далеко от берега, а из надувных средств может выйти воздух.

При катании на лодках и катамаранах необходимо надевать спасательные жилеты. Нельзя устраивать в воде потасовки и возню.

## В ЛЕСУ

Ходить в лес можно только со взрослыми. Уходя обязательно:

- ☞ наденьте яркую одежду, но не зеленую;
- ☞ возьмите с собой мобильный телефон и свисток.

### ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

Никуда не беги! Можно упасть и получить травму или попасть в болото.

Попробуй позвонить по мобильному телефону взрослым, с которыми ты уходил в лес. Если связи нет, свисти в свисток. Не кричи! В лесу голос плохо слышен, можешь только охрипнуть.

Остановись возле дерева, которое тебе понравилось, и обними его. Дерево тоже живое и станет тебе другом, пока тебя не найдут. Лучше выбрать дерево вблизи поляны или просеки, тогда тебя легче будет обнаружить с воздуха.

На поляне можно вытоптать густую траву или выложить большой крест из еловых веток. Если в небе появился вертолет – бегай и размахивай руками, так тебя легче будет заметить.

Не сиди на голой земле – быстро замерзнешь. Сделай себе подстилку толщиной не менее 15 см из любого сухого материала: еловых веток, травы, листьев. От ветра и дождя тебя может защитить пушистая елка или густое лиственное дерево.

**ПОМНИ! Взрослые не прекратят поиски, пока не найдут тебя.**

## У КОСТРА

Разводить костер можно только в присутствии взрослых!

Ты можешь самостоятельно поддерживать огонь в костре и подкладывать хворост, но ни в коем случае нельзя доставать из костра ветки и размахивать ими. Можно попасть в лицо товарищу.

Разводя костер на природе, нельзя подкидывать в него лапник и что-то подобное, дающее много искр, т.к. они могут поджечь сухой лес (луг), попасть в лицо окружающим или прожечь одежду.

Не безопасно самостоятельно снимать с огня котелки и наливать себе горячий чай. В походе лучше пользоваться металлической посудой с плоским дном.

Опасно разводить костер при сильном ветре, особенно на даче, вблизи строений. Уходя, нужно обязательно затушить огонь.

Нельзя шалить и бросать в костер аэрозольные баллончики, банки и бутылки из-под бытовой химии, шифер. Они могут взорваться.



**При катании на велосипеде, роликах и скейтборде:**

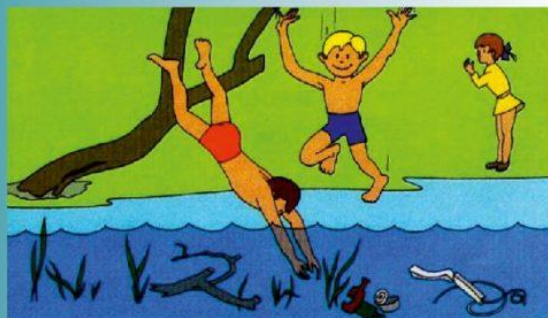
- Учитесь кататься постепенно, от простого - к сложному
- Не повторяйте трюков, показываемых по телевидению
- В целях безопасности используйте шлем, наколенники, налокотники



**Во время купания:**

- Всегда плавайте в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах, поблизости от вас всегда должны быть люди;
- Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо; применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты
- Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дно
- Не плавайте при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
- Не играйте на воде в опасные игры, не «топите» друзей и не ныряйте глубоко;

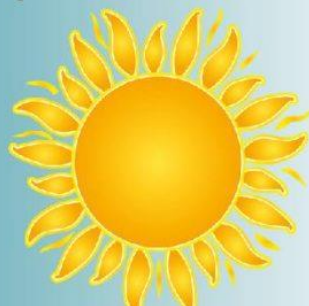
- Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавайте на них недалеко от берега;



**Если вы отдыхаете в оздоровительном лагере:**

- Строго соблюдайте установленные здесь правила, не игнорируйте требований воспитателей и вожатых;
- Если вы случайно получили травму, не трогайте рану руками, чтобы не занести грязь. Обратитесь за помощью к взрослым. Они обработают рану и научат вас правилам оказания первой помощи.

**Берегите себя и своих друзей. Следуйте советам взрослых. Пусть ничто не омрачит ваш отдых, а лето оставит только приятные впечатления!**



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



**САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**



## **БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО**



## Безопасность на дороге

### Правила для пешеходов:

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть;
- не выходи на мостовую из-за препятствия;

### Правила для велосипедистов:

- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
- если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по



## Внушите своим детям семь «НЕ»:

1. Не открывай дверь незнакомым людям.
2. Не ходи куда-то с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. Не садись в машину с незнакомыми людьми.
5. Не играй на улице с наступлением темноты.
6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. Не сиди на подоконнике.

## Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность

р.п. Тайгурка, ул. Ленина, 21  
Часы работы библиотеки:  
Понедельник—пятница  
09:00 - 18:00  
Суббота  
12:00—17:00  
Выходной:  
Воскресение  
Телефон:  
8(39543) 94-3-34  
Email: cbstait@yandex.ru  
Составитель:  
Дегтярева Л.П.

0+

## Центральная районная детская библиотека



## Безопасное лето

Памятка для детей и родителей

п. Тайгурка, 2016

## Уважаемые родители!

### 1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

1.1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

1.2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

1.3. Правило: «Мыть руки перед едой!» летом, как никогда, актуально! Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

### 2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

2.1. К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.



### 3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!

3.1. Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

3.2. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

3.3. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

3.4. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

3.5. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!



### 4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!

4.1. Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.

4.2. Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.

4.3. Держите ребенка за руку, не разрешайте скрывать с тротуара.

4.4. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.

4.5. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.

4.6. Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».

4.7. Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).

4.8. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

4.9. Одежда со светоотражающими элементами оберегает Ваших детей.

### 5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

5.1. Открытые окна.

5.2. Незаблокированные двери.

5.3. Остановки в незнакомых местах.

5.4. Сажайте детей на самые безопасные места (середины или правую часть заднего сиденья). Пристегивайте ребёнка ремнями безопасности.

5.5. Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

5.6. Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.



# БУКЛЕТ для родителей

## Во-первых:

ежедневно напоминайте своему ребенку о правилах дорожного движения. Помните, что ваш малыш должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
- ходить на улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;

- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

## Во-вторых: при выезде на природу имейте в виду, что

- при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребенком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания решительно пресекают шалости детей в воде.

**В-третьих:** постоянно напоминайте вашему ребенку о правилах безопасности на улице и дома. Ежедневно повторяйте ему:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт, подъезд.
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

## Способы оказания помощи утопающему

Существуют различные способы оказания помощи утопающему, но ни один из них не является универсальным.

- ♦ Если у вас под рукой имеется подходящий плавающий предмет, бросьте его так, чтобы пострадавший мог за него ухватиться.
- ♦ Если у вас имеется веревка, нужно один ее конец кинуть пострадавшему. Не забудьте хорошенько закрепить на месте так, чтобы при вытягивании пострадавшего из воды центр тяжести вашего тела располагался внизу.
- ♦ Попытайтесь приблизиться к тонущему на небольшой лодке так, чтобы бросить ему какой-нибудь плавающий предмет или протянуть шест. Вы можете или буксировать его или попытаться втащить в лодку. Никогда не стойте в лодке в полный рост при спасении утопающего.
- ♦ Если вы решили добраться до утопающего вплавь, возьмите с собой какое-нибудь спасательное средство, не подплывайте к пострадавшему вплотную, оставаясь на некотором расстоянии от него, протяните спасательное средство. Удерживая его между собой и пострадавшим, поддерживайте с ним голосовой и зрительный контакт, приободрите его и попытайтесь заставить его работать ногами.
- ♦ Если вам пришлось буксировать пострадавшего, то вы можете оказаться довольно близко от него. Помните о своей безопасности и будьте готовы отпрянуть в любой момент, как только пострадавший попытается ухватить вас.
- ♦ Если пострадавший без сознания, то он не представляет для вас большой угрозы. Но если вы почувствуете, что теряете контроль над своими движениями, на время отдалитесь от утопающего, а затем возобновите действия.

## Оказание первой помощи при утоплении

После извлечения пострадавшего из воды, поместите его на твердую поверхность и проделайте следующее:

- ♦ прочистите верхние дыхательные пути от слизи, песка, ила и рвотных масс;
- ♦ при отсутствии самостоятельного дыхания приступайте к проведению искусственного дыхания методом изо рта в рот или изо рта в нос; одновременно начинайте закрытый массаж сердца
- ♦ при восстановлении дыхания начинайте растирать кожные покровы, массаж рук и ног, оберните пострадавшего в сухое одеяло, приложите грелки;
- ♦ транспортируйте пострадавшего в горизонтальном положении на носилках с опущенным подголовником, лечебные мероприятия, начатые на месте происшествия, продолжают и в процессе транспортировки.

ГБУЗ «Центр медицинской профилактики»

министерства здравоохранения Краснодарского края

[www.med-prof.ru](http://www.med-prof.ru)

# Будьте осторожны на воде!



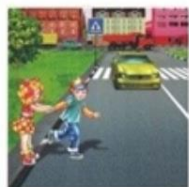
## Безопасность детей — забота родителей

Правила поведения на дорогах – это очень важный аспект безопасности, который требует повышенного внимания, как детей, так и взрослых.

Очень важно всегда следить за ребенком во время игр во дворе, при выходе на проезжую часть.



Переходите дорогу только по пешеходному переходу и крепко держите ребенка за руку.



Также необходимо прививать малышу правила безопасности с самого раннего возраста.

Рассказывайте ребенку почему это важно, всегда показывайте и рассказывайте про дорожные знаки. Научите его искать светофоры и пешеходные переходы, прежде чем переходить дорогу.

**Научите ребенка смотреть.**

У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях.

## Отдых на водоеме: чего следует остерегаться?

Далеко не все водоемы пригодны для купания детей, даже если соответствующего запрета там нет.

Объясните ребенку, что купаться в запрещенных местах нельзя.



Избегайте мест с замусоренными пляжами — это верный признак того, что дно небезопасно!

**Нельзя отпускать ребенка в воду одного!**

**Помните:** даже если глубина небольшая, ребенок может потерять равновесие, споткнувшись о корягу или кочку, завязнув в илистом дне или просто наступив в яму. Маленькие дети не умеют задерживать дыхание — испугавшись, они могут резко вдохнуть воду и захлебнуться даже на малой глубине.

**Если ребенок играет в воде, вы не должны упускать его из вида ни на минуту!**

**БЕРЕГИТЕ  
СВОИХ ДЕТЕЙ!**

**РОДИТЕЛЯМ:  
А ВАШ РЕБЕНОК  
В БЕЗОПАСНОСТИ?**



## Безопасность на воде

- Не ходи к водоему один, без взрослых.
- Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25°, воды + 17-19°С.
- Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.
- Не заходи в воду при сильных волнах.
- Попад в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попад в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
- Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- При катании на лодке, не садись на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.
- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.



### Электробезопасность

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

#### Нельзя:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
- разводить костры под высоковольтными линиями;
- делать на провода набросы проволоки и других предметов.

## Безопасность на дороге

### Правила перехода дороги на нерегулируемом пешеходном переходе:

- остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;
- посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;
- пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
- убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
- начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;
- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
- не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;
- при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
- иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

### Правила для пешеходов:

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть;
- не выходи на мостовую из-за препятствия;

### Соблюдай правила поведения, когда ты

#### один дома:

- не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
- не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
- открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
- не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- родителям.

## Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

### Запомните:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

### Запрещается:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.



**УГРОЗА УТОПЛЕНИЯ** возникает, когда происходит **непроизвольное попадание воды в дыхательные пути**. Наиболее часто это происходит с подростками, детьми и взрослыми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Когда жертва оказывается под водой, происходит задержка дыхания, которая потом сменяется непроизвольным вдохом. Примерно в 15% несчастных случаев вода не поступает в легкие, а пострадавшие погибают от удушья.

В такой ситуации сначала прекращается дыхание, затем происходит остановка сердечной деятельности. С прекращением функционирования дыхательной и сердечно-сосудистой систем вскоре наступает смерть. Необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь, а до ее прибытия оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

Утонуть может человек, не умеющий хорошо плавать, физически слабый или уставший, больной или раненый, а также человек, находящийся в холодной воде или случайно упавший в воду.

Следует помнить, что тонущий человек действует бессознательно и инстинктивно. **Даже если пострадавший – ребенок, ваш друг или близкий человек, он может вцепиться в вас мертвой хваткой и будет тянуть под воду. Тогда вы не сможете помочь, но и сами вполне можете утонуть.**



### **Правила поведения на воде**

- ◆ Прежде, чем начать купание, посоветуйтесь с врачом.
- ◆ Начинайте купание в солнечную и безветренную погоду при температуре воздуха 20-25°C, а воды – не ниже 18°C.
- ◆ НЕ купайтесь и не ныряйте в незнакомых местах: на дне могут быть сваи, камни, проволока, битое стекло.
- ◆ НЕ следует купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после еды, иначе может наступить спазм желудка, появиться рвота.
- ◆ В воде можно находиться 10-15 минут. НЕ купайтесь до озноба. От переохлаждения могут появиться сердечные спазмы, судороги мышц, может наступить временная остановка дыхания и потеря сознания.
- ◆ Опасно заплывать в места сильного прибоя. Сильная волна может сбить с ног, ударить о камни, а последующие волны унести в море.
- ◆ Если вас захватило быстрым течением, не пытайтесь с ним бороться. Плывайте вниз по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- ◆ Если зацепились за растения – не делайте резких движений, постарайтесь ослабить петли растений свободной рукой.
- ◆ НЕ заплывайте за предупредительные знаки: вы можете не рассчитать свои силы и утонуть.
- ◆ Перед купанием отдохните, особенно если вы переутомились, разгорячены, вспотели.
- ◆ Солнечные ванны лучше принимать до купания, а после купания – воздушные ванны в тени деревьев.
- ◆ При появлении судорог старайтесь плыть на спине.

**НЕ купайтесь в нетрезвом состоянии.**

**! Помните – даже небольшая доза спиртных напитков вызывает нарушение координации движений. Нетрезвый человек быстро теряет контроль, слабо борется за жизнь.**

### **Профилактика несчастных случаев на воде**

- ◆ Позаботьтесь о том, чтобы все члены вашей семьи научились плавать.
- ◆ маленькие дети могут утонуть даже на глубине 10 см. Никогда не разрешайте им купаться без присмотра.
- ◆ Прежде чем нырять, проверьте глубину воды и состояние дна.
- ◆ Старайтесь не находиться и не купаться в местах с быстрым течением.
- ◆ Старайтесь не купаться в одиночку.
- ◆ Избегайте купаний в местах с оживленным движением речных судов.
- ◆ Если вы устраиваете дальний заплыв, кто-нибудь должен сопровождать вас на лодке с необходимым набором спасательных средств.
- ◆ Не становитесь в полный рост в лодке небольшого размера.
- ◆ Плавая в лодке, особенно в холодную погоду, всегда надевайте спасательный жилет.
- ◆ Имейте наготове какое-либо спасательное средство.



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Купаться можно только в присутствии взрослых.
- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу.
- Купайся только в специально отведенных местах: пляжах, бассейнах.
- Не заплывай за буйки.
- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу.
- Не приближайся к проплывающим суднам.

- Не ныряй в незнакомых местах.
- Прежде чем входить в воду, надень надувные или пенопластовые нарукавники, они помогут удержаться на воде.
- В воде следует находиться 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
- Места для купания выбирайте там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, нет сильного течения.

- После длительного пребывания на солнце входи в воду медленно. Резкое погружение может привести к остановке дыхания.
- Не устраивай подвижных игр в лодке, на плоту.
- Не допускай грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подавать ложные сигналы помощи и т.п.
- Если ты увидел, что человек тонет, немедленно вызывай спасателей и постарайся привлечь внимание окружающих.

## ПОМНИТЕ!

Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут.

Именно поэтому так важно вовремя и правильно оказать пострадавшему первую помощь.



Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закалывания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в такое прекрасное время года, как лето:

### **ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**



К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно-солнечных ванн должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор. Кожу ребенка необходимо смазывать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.

### **ОСТОРОЖНО: МИКРОБЫ!**

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

Правило: «Мыть руки перед едой!».

### **ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ**

- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых! Купаться дети должны только под присмотром взрослого.
- Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках.
- Игры детей должны быть только над водой;
- Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема.
- Время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения.
- Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшную тиф, сальмонеллез и холеру.



### **ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
- Научите его останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, с автостоянок и др.
- Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.



### **ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ**

Если поблизости шмели, осы, пчелы, нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут кусать. Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей, и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.



### **ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ**

Обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности на природе. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстеречь. В таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков. Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

Незнакомые грибы и ягоды, растущие в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.

## Где можно купаться?

Помните, что купаться можно только в специально отведенных местах! Там проверено состояние дна, расчищен пляж, кроме того такие места находятся под присмотром служб спасения. Объявления о запрете купания - не прихоть! Такие объявления ставят в местах, где купаться опасно! Там может быть замусоренное или топкое дно, быстрое течение или вода может не соответствовать санитарным нормам.

Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах.



## Не кунайтесь в состоянии алкогольного опьянения!

Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения - алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга, что может привести к обмороку и несчастному случаю. Под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, а также совершают неосторожные поступки в отношении других любителей поплавать, что зачастую приводит к плачевным последствиям.



## Не оставляйте детей без присмотра!

Купание детей должно проходить под присмотром взрослых, которые хорошо умеют плавать. Не оставляйте малышей одних возле воды. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой.

Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.

